

個別リハビリテーションについて

<個別機能訓練>

「しん」では、理学療法士による個別機能訓練が基礎となります。

個別機能訓練で、ご利用者様の課題を明確にしてフィードバックし、自ら自宅での適応力を高めていただくための自主訓練につなげています。



個別機能
訓練



自主訓練

園芸リハビリテーション

「しん」が重要視しているアプローチの一つです。

お花や野菜などを育てることで、ゆっくりとした落ち着いた空間を作ります。

また、「どのようにお花を育てるか？」と考えることによって、それらの色合いや季節感覚などの「認知機能（思考過程）」を高めます。

利用者様それぞれの共同作業も生まれ、スタッフも加わった連帯感が強くなり、とても有効な取り組みです。

生け花

「しん」の利用者様には、以前より「生け花」に興味を持たれている方が多く、上記の園芸リハビリテーションとリンクして、皆様、熱心に取り組まれています。

「どの花を生けるのか?」、お互いで相談されて、見事な作品を完成されます。完成した作品は、「しん」の玄関やカウンターに飾られ、「しん」全体の雰囲気をもたせています。

おしゃれ教室

いつまでも「おしゃれ」は大事なものであり、その過程が「認知機能」と「運動機能」を強化します。

特に、女性の利用者様は自ら積極的に参加されており、心の充実（QOL）も高まっています。

理学療法士2名の「化粧療法研修」経験から、スタッフは爪の疾患等にも留意しながら展開します。

園芸リハビリテーション



生け花



おしゃれ教室

