

## 認知症予防について

「しん」は熊本県の認知症関係のモデル事業の指定を受け、データ収集をもとにした活動や発表などを行いました。その貴重な経験を生かし、現在も認知症予防に対して積極的に取り組んでいます。

### 熊本県認知症予防モデル事業（平成 21～22 年度）

#### <RT（リハビリテーション）マシン>

リハビリテーション用に開発されたゲーム機を使って、「認知機能」と「運動機能」を強化する取り組みです。

回数を重ねるごとに、「反応」が早くなり、皆様、点数を高めようと盛り上がります。



ワニワニパニック（上肢用）



どきどきへび退治（下肢用）

#### <イージーキューブ・タングラム>

図形を使って、「認知機能」と「運動機能」を強化する取り組みです。

特に、イージーキューブでは、「しん」オリジナルの進度表で少しでも先に進もうと、多くの組み合わせに積極的にチャレンジされています。



イージーキューブ

### 熊本県若年性認知症ケア・モデル事業（平成 23 年度）

若年性認知症に対する支援の仕方を吟味して、県で発表しました。若年性認知症に対する周囲の認識は小さいので、積極的にその支援の重要性を啓蒙できればと思っています。