

熊本県認知症予防モデル事業について

熊本県におけるこの事業の目的は、以下のとおりです。

- (1)認知症を原因とした要介護認定者や特定高齢者を減少させること。
- (2)認知症の状態を改善させること。

この熊本県の認知症予防モデル事業で開発する

「認知症の予防に効果が見込まれるプログラムの実践に積極的に取り組む事業者」として、県下数多くの事業所の中で、今年度の3事業所指定のうちの1つに、「しん」が指定選出されました。

ワニワニパニックRT

皆様は次々に出現するワニをハンマーで叩いて下さい。

ハンマーには腕の筋力が弱い方のために、軽いものも用意しています。

「難易度自動調整機能」がついているので、初心者には易しく、熟練者には難しくなります。



これを繰り返し行うことで、

- 肩・肘・手首・指全体の筋力や座る姿勢・立つ姿勢のバランス
- 反射神経・集中力・視野

などが鍛えられます。

ドキドキへび退治RT

皆様は音と共に出現するへびを踏み付けて下さい。

ただし、一定の点数を超えるか、一定時間を超過すると、へびの出現スピードが段階的に増します。



これを繰り返し行うことで、

- 股関節・膝・足首・足の指全体の筋力や座る姿勢・立つ姿勢のバランス
- 反射神経・集中力・視野の拡大

などが鍛えられます。