

## おしゃれ教室が大好評です！

「しん」では、

女性の利用者様には、「いつまでも、女性として輝いていて欲しい！」という思いから、  
「おしゃれ教室」に力を入れています。

いつまでも「おしゃれ」は大事なものであり、その過程が「認知機能」と「運動機能」を強化します。特に、女性の利用者様は自ら積極的に参加されており、心の充実（QOL）も高まっています。

理学療法士 2 名の「化粧療法研修」経験から、スタッフは爪の疾患等にも留意しながら展開します。

さらに、以前は特別に「資生堂キラキラハンド&ネイル」と題し、資生堂のスタッフの方を招いて利用者様と共に「指のおしゃれ」について学びました。

日頃のリハビリから引き出された「できる力」も発揮できた瞬間でした。

「しん」では、「できること」をおしゃれからも引き出します。

実際の取り組みの様子 ～指先の運動&マッサージなど～

