「園芸を楽しみながら脳を活性化させましょう!|



「しん」に咲いている花です. (^O^)

【パンジー】

語源は「パンセ」といって、「物思いにふける」という意味です。もともとは「パンジートリコロール」という野生のパンジーから品種改良を重ねた結果、生まれたそうです。

花の色が心と体に及ぼす効果

黄色:明るい未来や前向きな気持ちを表し、右脳に働きかけるヒラメキの色でもあります.

紫色:疲れたり傷ついたりした心を最も癒し、いたわってくれるヒーリングカラーです.



【ビオラ】

かつては**大輪のものをパンジー**, **小輪で株立ちになるものを ビオラ**と呼んで区別していましたが, 現在は複雑に交雑され た園芸品種が登場し, 区別できなくなっているようです.



【アリッサム】別名: ニワナズナ・スイートアリッサム 秋やまだ寒い早春に植えて夏まで楽しみ, 夏には暑さで枯れる 一年草扱いの植物です.

花の色が心と体に及ぼす効果

白色:親しみやすく使いやすい色である一方で、他を寄せ付けない**存在感・気高さ・強い意 志**を秘め、勇気を与えてくれます.

★花を植える時期・場所・種類・色を考える. 「思考における組み立て」を強化

脳や心が活性化される.

認知症予防に繋げる!